



La Gazette de l'Albizia

Janvier 2025

Ça s'est passé en décembre 2024



La fin d'année à l'Albizia a été riche en événements. Comme l'an passé, une raclette party, en compagnie du personnel a été organisée et partagée avec l'ensemble des résidents. C'était un peu Noël avant l'heure tant la raclette est certes, un met simple mais très convivial.

Ensuite nous noterons qu'un groupe de résidents est monté au CHPH, pour chanter Noël, au rez de chaussée de l'établissement, avec les résidents de l'Orée des Sapins. Madame Collard, bénévole à la résidence, avait fait le déplacement pour nous accompagner. Nous la remercions encore.



La diffusion en direct du CHPH, du concert de la chorale Aintermède (professionnels de l'hôpital) a également été organisée afin que les habitants de l'Albizia puissent y assister sans se déplacer. Que c'est beau le progrès s'est exclamée une résidente !



Nous retiendrons aussi que le dernier Conseil de la Vie Sociale (CVS) de l'année a été ouvert à tous les résidents qui le souhaitent afin que leur soit présenté, par les professionnels du projet, les futurs travaux d'agrandissement que va connaître la résidence, courant 2025-2026. Pour plus de détails, les plans sont exposés à l'entrée de la résidence.



Comme l'an passé, l'ensemble des élèves du village sont venus partager un moment de chant avec les habitants. En échange, les résidents avaient eu aussi révisés leurs classiques. Le tout s'est alors conclu par un verre de chocolat chaud et des papillotes. En remerciements, les élèves ont offert des sujets ainsi que des cartes de Vœux à l'ensemble des

résidents. Petits et grands étaient ravis. Pour l'occasion, Chantal, nouvelle bénévole, avait fait le déplacement pour venir partager ce moment intergénérationnel. Merci à elle.

Enfin, pour conclure les fêtes de Noël, la résidence a proposé cette année d'organiser un spectacle, à l'attention des usagers mais aussi des enfants du personnel. Pour l'occasion, les

artistes de la troupe Namas Pamus, de la Cie Le Couac, avait fait le déplacement, pour nous conter l'histoire d'objets anciens, en quête de renouveau.

Les seniors faisant partis du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) du village et membres du Conseil d'Administration avaient également répondu présents. Bien que les avis aient divergé vis-à-vis du spectacle proposé, l'ensemble des résidents et des enfants semblent avoir passé un bon moment. Les crêpes, gaufres et autres boissons chaudes, vendus au profit des animations des habitants, semblent avoir réconcilié tout le monde. Tout comme la venue du Père Noël d'ailleurs qui nous a tous émerveillés.



Nous ne les oublions pas

- Madame Irène CARANTE nous a quittés le 08 décembre, à l'âge de 96 ans,
- Madame Raymonde OLLIET nous a quittés le 08 décembre, à l'âge de 95 ans,
- Monsieur Michel BOUVIER nous a quittés le 14 décembre, à l'âge de 93 ans.

Nous lui souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



- Madame Nicole MOUSSIER, nouvelle résidente du 1^{er} étage,
- Monsieur Serge POIRIER, nouveau résident du 1^{er} étage,
- Chantal, nouvelle bénévole.

Ça se passera en janvier 2025

Pour connaître les rendez-vous du mois de janvier, nous vous rappelons que le planning des animations

est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

- ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

-ACTIVITES MANUELLES-

- **Cuisine** : confection de galettes à l'occasion des vœux de Monsieur le Directeur, le jeudi 09 janvier, à partir de 10h, au PASA.

-ACTIVITES AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ animé par Élodie et Géraldine, assistantes en soins gériatriques diplômées.

Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.

-ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée. **Attention, reprise de l'APA uniquement le jeudi 08 janvier.**

- ANNIVERSAIRES -

- **Madame Danièle BEROUD** célébrera le 11 janvier ses 81 ans,
- **Et Madame Colette COINTET** fêtera le 18 janvier ses 96 ans,

Pour un peu plus de convivialité, les anniversaires du mois seront célébrés autour d'un goûter collectif le jeudi 18 janvier après midi avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

- CAFE CITOYEN-

Mise en place du café citoyen (temps de paroles trois fois par an, sur divers thèmes et sujets que les résidents souhaitent aborder ou qui sont en lien avec l'actualité à la résidence ou à l'extérieur). Première séance, sur le thème de la bientraitance, le vendredi 24 janvier, à l'accueil, dès 11h, avec Alexandra, la psychologue et Pauline. Vous êtes tous les bienvenus !

- CONSEIL DE LA VIE SOCIALE -

A la suite du dernier Conseil de la Vie Sociale (CVS) de décembre 2024, nous vous informons que le compte rendu sera lu aux résidents présents le mardi 07 janvier vers 11h, à l'accueil, durant la revue de presse puis, il sera affiché sur le panneau d'affichage, à l'entrée de la salle à manger.

Rappel : L'appel à candidature pour les proches et familles des habitants reste donc ouvert.

Pour rappel, le CVS :

- Est une instance élue pour trois ans, par les résidents et les familles,
- Est composé de représentants des résidents, des familles, du personnel de l'établissement et du Conseil d'Administration,
- Donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement,
- C'est trois à quatre réunions par an.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à l'accueil.

- CULTURE-

- **Connaissances du monde** : Sur le thème des Vosges, le mardi 21 janvier, à partir de 14h30, dans la salle du PASA,
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Un mercredi sur deux soit les mercredis 08 et 22 janvier, à partir de 15h30, en salle du PASA,
- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame Collard, à partir de 15h, en salle à manger. Autrement avec Pauline et Chantal une fois par mois,
- **Culture cinéma** : Le mardi 14 janvier, à partir de 14h30 en salle du PASA, projection du film « Les grandes gueules » (durée 2h08min).
- **Retour sur le mois de décembre** : Que s'est-il passé au mois de décembre cette année, autrefois ? Le mardi 07 décembre, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

- ECHANGE INTERGENERATIONNEL-

- Mardi 27 janvier après midi, les élèves des classes de CE2, CM1, CM2, de Cerdon vont venir partager avec les résidents qui le souhaitent, un après-midi chant au son de l'accordéon de leur enseignante. Le rendez-vous est fixé au mardi 28 janvier après-midi de 14h30 à 16h, en salle à manger.

-JEUX-

- **D'adresse** : Le lundi 20 janvier, à partir de 14h45, en salle du PASA,
- **De mémoire** : le vendredi après-midi, à partir de 15h, en salle à manger,
- **De société** : le mardi après-midi, à partir de 14h45, en salle à manger.

- MEDIATION ANIMALE-

Durant six après-midis, Mélanie (médiatrice animale diplômée) et ses divers animaux (poneys, chat, cochon d'Inde etc.) vont venir se faire câliner à la résidence. Le premier rendez vous est fixé au jeudi 16 janvier après-midi, à partir de 15h.

- LES RENDEZ-VOUS A RETENIR-

- **Apéritif de la nouvelle année** : le lundi 1^{er} janvier midi, en salle à manger,
- **Les vœux de Monsieur le Directeur** : Le vendredi 10 janvier, à partir de 14h30, en salle à manger en musique et dégustation de galettes pour le goûter,
- **Soirée pizza et jeux** : Avec les jeunes du centre de loisirs « Le Cocon », le jeudi 06 mars de 18h à 21h (places limitées),
- **Défilé de carnaval des élèves cerdonnais** : Le vendredi 18 avril en début d'après-midi.

- INFORMATIONS -

- **Depuis le mois de décembre des DVD sont mis à la disposition des résidents, en salle à manger, afin qu'ils soient projetés sur demande le weekend entre autres. Ainsi, si vous disposez de vieux DVD dont vous n'avez plus l'usage, sachez que nous sommes preneurs. Ils sauront faire des heureux !**

- **L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents.** Vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle pour lui en faire part.

-VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme. Une bonne façon de faire davantage connaissance.

Bonne lecture, bon mois de janvier... et heureuse année à tous !