



La Gazette de l'Albizia

Jun 2024

Ça s'est passé en mai 2024



Comme lorsque nous allons au cinéma, nous ressortons parfois de la salle avec quelques d'émotions (rires, pleurs, surprise etc.).

C'est ainsi que nous pouvons résumer le mois de mai à la résidence L'Albizia.

Celui-ci a tout d'abord été introduit par un atelier cuisine, avec la confection de tartelettes à la fraise. Les résidents n'en ont fait qu'une bouchée tant elles eurent du succès lors de leur distribution avec le chariot « *Au petit plaisir* », dans les étages et en chambres.



Durant deux après-midis, les résidents ont également accueillis les élèves des classes de CE2, CM1, CM2 de madame Mathilde Lesimple, madame Marie-Pierre Bourcier, cerdonnaise, vice-présidente de l'association *Les déportés de l'Ain* et différents témoins du 12 juillet 1944 à Cerdon, pour l'enregistrement de six séances radio, avec notre partenaire Radio B de Bourg en Bresse. Durant plusieurs heures, les enfants ont alors interrogé les personnes qui avaient répondu présent à ce projet. Un moment riche en émotions aussi bien pour les petits que pour les grands mais aussi un moment très important, qui met en avant le devoir de mémoire. Nous

profitons de cette gazette pour vous informer que ce projet n'aurait pu avoir lieu sans les divers dons que la résidence a reçus de la part des associations du secteur des anciens combattants. Nous les en remercions. Dans le but de préparer la journée commémorative du 12 juillet prochain, les résidents qui le souhaitaient ont également commencé à confectionner les décorations qui orneront le cœur de Cerdon.



Pour finir, nous retiendrons, le retour de Liza et Anaïs, artistes musiciennes et plasticiennes de la Cie L'Emballée, cette fois-ci en résidence artistique, à L'Albizia. C'est-à-dire que durant quinze jours, elles se sont inspirées des locaux, des usagers, du personnel, des habitudes de chacun pour cette fois-ci composer des textes et des musiques issus du quotidien de tous ceux vivent et font vivre cet établissement. La sortie de résidence et donc la restitution du projet musical s'est alors terminé le 31 mai en fin de journée, à partir de 18h.



Ainsi, alors que d'habitude les résidents soupent et remontent en chambre pour ensuite aller se coucher. Vendredi 31 mai, il a en été tout autrement. La résidence, avec l'accord de tous, a ouvert ses portes sur l'extérieur. Cerdonnais-ses, visiteurs, locaux, petits, grands, résidents, familles, agents s'étaient mélangés pour partager ensemble ce moment. Un apéritif

dinatoire a alors été proposé aux spectateurs. Le tout, dans une ambiance festive, pétillante et lumineuse tant les sourires sur les visages de chacun se laissaient voir. Une belle réussite grâce à l'engouement et l'investissement de tous qui incite et donne envie forcément de continuer à créer d'autres projets pour les mois à venir. Avant cela, nous remercions encore nos partenaires tels que le Groupe Hospitalier Territorial Bresse Haut Bugey, le Centre Culturel et de Rencontre d'Ambronay, la Direction Régionale des Affaires Culturelles, la Région Auvergne Rhône Alpes et la Cie L'Emballée sans qui ce projet n'aurait pu avoir.

Nous ne les oublions pas

- Madame Paule PORRET nous a quittés le 07 mai à l'âge de 95 ans,
- Madame Yvonne DESBOIS nous a quittés le 11 mai dernier à l'âge de 103 ans,
- Madame Monique DAVID NILLET nous a quittés le 29 mai à l'âge de 96 ans,
- Madame Huberte BERNARD nous a quittés le 30 mai à l'âge de 95 ans.

Nous lui souhaitons la bienvenue

- Madame Jeanine VOLPE, nouvelle résidente au 2^e étage.



Ça se passera en juin 2024

A l'occasion de diverses célébrations dans le mois (vogue de Cerdon, fête de l'été, fête de la musique, etc.), la résidence L'Albizia s'en inspire et met en avant ce mois-ci le thème de la fête !

Nous vous rappelons que planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger.

A noter que Pauline, l'animatrice sera absente plusieurs jours à la fin du mois de juin, nous vous laissons consulter le planning pour connaître les dates exactes.

-ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, des semis, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

-ACTIVITÉS MANUELLES-

- **Cuisine** : Confection de tartelettes au citron, le mardi 04 juin, à partir de 10h, en salle à manger. Ces tartelettes seront ensuite distribuées et dégustées l'après-midi même à l'aide du chariot « *Au petit plaisir* ».

- **Création** : Création des menus et des décorations pour la fête de l'Albizia, le lundi 10 juin, à partir de 14h45, en salle à manger.

-ACTIVITÉS AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Élodie, Géraldine et Ophélie, aide médico psychologique, assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées.

Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles organisées par Pauline, l'animatrice.

-ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, enseignante diplômée.

- ANNIVERSAIRES -

- **Madame Angèle ROVELLI** célébrera le 03 juin ses 86 ans,
- **Madame Juliette CHENE** aura 102 ans, le 05 juin,
- **Madame Marie-José LAURENT** soufflera le 07 juin, ses 77 bougies,
- **Madame Andrée BALAIN** fêtera le 14 juin ses 94 ans,
- **Madame Juliette TETARD** célébrera le 19 juin ses 99 ans,
- **Madame Irène CARANTE** aura 96 ans, le 22 juin,
- **Madame Marie-Josèphe PETROD** soufflera le 25 juin, ses 81 bougies,
- Enfin, c'est **Madame Jeanine BUESSARD** qui fêtera ses 85 ans le 29 juin.

Pour un plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Les anniversaires du mois de juin seront célébrés le **mardi 18 juin après-midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

- CULTURE -

- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame COLLARD, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Cinéma** : A la demande des résidents, la projection du film *Belle et Sébastien 2, « L'aventure continue »*, aura lieu jeudi 06 juin, à partir de 14h30 au PASA (durée 1h37 minutes).
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Les mercredis 05 et 19 juin, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de mai** : Que s'est-il passé au mois de mai cette année, autrefois ? Le mardi 11 juin, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

-JEUX-

- **De belote** : chaque mardi à partir de 14h45, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC, avec Sébastien, bénévole,
- **De société** : le mardi 11 juin, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **Loto** : sur le thème des métiers le jeudi 13 juin, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **D'adresse** : le lundi 17 juin, à partir de 14h45, en salle du PASA.

- RAPPELS -

Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités s'il vous plaît, à attendre sa fermeture complète.

- SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR -



- **31 mai au 05 juillet** : Exposition « Avec tout mon amour » à la résidence L'Albizia,
- **14 juin** : Fête de l'Albizia annuelle, en musique, sur le thème de la guinguette,
- **25 juin** : Echange intergénérationnel avec les élèves de l'Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique (ITEP) de St Jean le Vieux, à la Maison des Arts Culturels (MAC) de St Jean le Vieux,
- **04 juillet** : Journée Olympiades interEHPAD,
- **05 au 26 juillet** : Exposition « Avec tout mon amour » à L'Abbaye d'Ambronay,
- **12 juillet** : Journée de commémoration 12 juillet 1944, 80 ans, Cerdon village martyr,
- **18 juillet** : Visite de L'Abbaye d'Ambronay et de l'exposition temporaire du photographe Raymond DEPARDON,
- **10 septembre** : Journée Olympiades interEHPAD au CHPH d'Hauteville Lompnes,
- **Septembre (dates à définir)** : Exposition « Avec tout mon amour » à l'ADEA, centre de formation à Bourg en Bresse,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence L'Albizia, dans le village de Cerdon,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse.

L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle.



Pour plus de confort et de commodité, des fontaines à eau ont été installées dans les étages de la résidence. Vous les trouverez à la guinguette, au 1^{er} étage et au niveau de l'espace Chapuis, au 2^e. Pensez-y !

Depuis quelques semaines, le site internet de la résidence L'Albizia a mis à disposition l'historique des gazettes de l'année 2024, quelques photos résumant l'actualité des animations proposées à la résidence et la visite du musée virtuel réalisée par l'entreprise hello Art Up. Allez jeter un coup d'œil à l'occasion !

N'oubliez pas, dimanche 09 juin auront lieu les élections européennes. Il n'y aura qu'un seul tour. Pensez à transmettre vos souhaits à vos proches ou à l'animatrice pour qu'une solution de vote par procuration vous soit proposée.

-VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme.

Bonne lecture et bon mois de juin à toutes et tous