



La Gazette de l'Albizia

Mars 2024

Ça s'est passé en février 2024



Le mois de février s'est articulé en trois temps à la résidence L'Albizia.

Il a alors commencé sur une thématique gourmande avec, dans un premier temps, la Chandeleur et la traditionnelle confection, dégustation de crêpes. C'est toujours un plaisir selon les résidents ! Puis, une semaine plus tard, c'est mardi gras qui a été mis en avant avec la confection de bugnes alsaciennes (dit beignets de carnaval ou kessala en alsacien). De véritables douceurs certes, difficiles et longues à faire mais, qui ont fait un succès auprès des résidents tant ils étaient faciles à digérer du fait de leur note citronnée. Enfin, comme ce mois-ci la résidence L'Albizia mettait en avant la Martinique, c'est durant un après-midi connaissances du monde



que les résidents ont pu découvrir la culture, les traditions de cette île et déguster divers fruits exotiques frais (gingembre, ananas, fruits de la passion, mangue, noix de coco etc.).



Toujours dans l'objectif de rester sur le thème de la Martinique, les résidents, qui le souhaitent, ont confectionné une dame de carnaval, très colorée. Vous pouvez la voir à l'entrée de la résidence, à gauche du grand ascenseur.

C'est à travers la confection de tangram et puzzles que les résidents ont découvert certaines des œuvres aux denses végétations de l'artiste peintre français du XIXe -XXe siècle à savoir Henri Rousseau dit Le Douanier Rousseau. Le rendu est affiché à l'accueil de la résidence avec d'autres artistes plus contemporains.



Pour conclure, c'est durant ce mois de février que la résidence L'Albizia a accueilli les artistes



de la compagnie L'Emballée à savoir Liza Gabry et Anaïs Attalla, toutes deux plasticiennes et musiciennes. C'est donc jusqu'au mois de mai que la résidence va accueillir ces deux jeunes artistes, sur différentes périodes et ce, dans le but de confectionner avec les résidents qui le souhaitent, des œuvres mettant en avant l'Amour en maison de retraite, le manque affectif, le manque de tendresse et le vivre ensemble.



Une thématique propre à chacun mais, qui touche une grande partie des seniors de nos jours.

Enfin, il faut savoir que ce projet est le résultat d'un appel à projet que la résidence a présenté au programme régional « Culture et Santé » à l'automne 2023 et qui a acquis des financements de la part du Centre Culturel de

Rencontre (CCR) d'Ambronay et de la Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC). Le tout, dans le but de faire entrer l'art dans la résidence et d'ouvrir l'établissement sur l'extérieur.



Nous leur souhaitons la bienvenue

- Valérie, élève infirmière pour 8 semaines parmi nous,

Ça se passera en mars 2024

A l'occasion de la fashion-week (semaine de la mode en anglais) qui est célébrée à Paris en ce mois de mars 2024. La résidence L'Albizia s'en inspire et met en avant ce mois-ci la mode.



Nous vous rappelons que planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger. **A noter que Pauline, l'animatrice sera absence certains jours en mars, nous vous laissons donc consulter le planning pour connaître les dates exactes.**

- ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

-ACTIVITES MANUELLES-

- **Création sur le thème de la mode et réalisations de décorations de Pâques** : Les 08 et 11 mars à partir de 14h45, en salle à manger.

-ACTIVITES AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Géraldine et Ophélie, assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées. **Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles du pôle animation, organisées par Pauline.**

-ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, ergothérapeute diplômée.

- ANNIVERSAIRES -

- **Madame Gisèle DEBOST** célébrera le 07 mars ses 84 ans,
- **Madame Monique AGARD** aura 73 ans le 08 mars,
- **Madame Monique SALLE** fêtera ses 93 ans le 11 mars,
- **Madame Louissette DECRE** soufflera ses 94 bougies le 18 mars,
- **Et Monsieur Charles BENKEMOUN** aura 96 ans le 30 mars.



Pour un peu plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Celui de février aura lieu le jeudi 21 mars après midi, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

- CULTURE-

- **Cinéma** : Projection du film « Coco avant Chanel », le 14 mars à partir de 14h30, au PASA. Ce film a été réalisé par Anne Fontaine, en 2009. Il dure 1h50minutes.



Synopsis : « Une petite fille du centre de la France, placée dans un orphelinat avec sa sœur, et qui attend en vain tous les dimanches que son père vienne les chercher. Une chanteuse de beuglant à la voix trop faible, qui affronte un public de soldats éméchés. Une petite couturière destinée à refaire des ourlets dans l'arrière-boutique d'un tailleur de province. Une apprentie-courtisane au corps trop maigre, qui trouve refuge chez son protecteur Etienne Balsan, parmi les cocottes et les fêtards. Une amoureuse qui sait qu'elle ne sera " la femme de personne ", pas même celle de Boy Capel,

l'homme qui pourtant l'aimait aussi. Une rebelle que les conventions de l'époque empêchent de respirer, et qui s'habille avec les chemises de ses amants. C'est l'histoire de Coco Chanel, qui incarna la femme moderne avant de l'inventer. »

- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame Collard, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Un mercredi sur deux soit les mercredis 06 et 20 mars, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de février** : Que s'est-il passé au mois de février cette année, autrefois ? Le mardi 12 mars, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

-JEUX-

- **De belote** : chaque mardi après-midi, à partir de 15h, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC, avec Sébastien, bénévole,
- **De société** : les mardis 05 et 12 mars, à partir de 14h45, en salle à manger.
- **Loto** : Le jeudi 14 mars, à partir de 14h45, en salle à manger.

- RAPPELS -

Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités à attendre sa fermeture complète.

- SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **De février à mai** : Projet artistique « intitulé « Avec tout mon amour » avec le Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay et les artistes de la compagnie « L'emballée »,
- **15 mars** : Goûter à thème,
- **25 mars** : défilé de mode des résidents (volontaires)
- **28 mars** : Matinée visite des Soieries Bonnet à Jujurieux,
- **09 avril** : Après-midi loto avec les résidents de l'EHPAD L'Albarine d'Hauteville Lompnes,
- **13 avril** : Projection ouverte au public, à 14h30 au PASA, du « Musée virtuel à la résidence L'Albizia » réalisé par l'entreprise Hello Art Up, les résidents, leurs proches, le personnel intéressé
- **12 avril** : Après midi défilé de Carnaval des écoles de Cerdon,
- **17 avril** : Après midi chasse à l'œuf avec les enfants et petits-enfants du personnel intéressé,
- **04 juin** : Journée sortie guinguette,
- **14 juin** : Journée fête de l'Albizia,
- **04 juillet** : Journée Olympiades interEHPAD,
- **12 juillet** : Journée de commémoration 12 juillet 1944, 80 ans, Cerdon village martyr,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse



L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle.

-VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme. Une bonne façon de faire davantage connaissance.

✂ _____ Bonne lecture et bon mois de mars à toutes et tous ! _____