



# La Gazette de l'Albizia

Février 2024

Ça s'est passé en janvier 2024

Bien que nous n'ayons pas été touchés durant les fêtes de fin d'année, l'épidémie de COVID a finalement décidé de pointer le bout de son nez en début d'année 2024 à l'Albizia.

La vie à la résidence a donc tourné au ralenti puis, c'est vers le 10 janvier que la météo à l'Albizia a décidé de s'éclaircir, laissant place au retour des animations, sur le thème de la Chine ce mois-ci.



Durant plusieurs après-midis, les résidents qui le souhaitent ont pu confectionner une guirlande de lanternes chinoises. Elle est d'ailleurs exposée à l'accueil de la résidence. Ils ont pu également répondre à plusieurs quiz sur ce

pays, découvrir ou redécouvrir les différents signes chinois et leurs correspondances. Cette animation a d'ailleurs été assez appréciée des résidents car ils ont pu, en fonction de leur année de naissance, connaître leur signe chinois, leur(s) qualité(s) et leur(s) défaut(s) respectifs. Une vraie partie de rigolade ! Enfin, les résidents intéressés ont pu visionner un reportage sur le pays du soleil levant, déguster quelques spécialités telles que des chips aux crevettes, des douceurs caramélisées à la cacahuète, d'autres à la noix de coco ou encore des mochis (spécialités sucrée japonaise) à la mangue.



Vendredi 19 janvier après midi avait lieu la traditionnelle cérémonie des vœux de Monsieur le directeur délégué, Monsieur Laurent Laluc. Familles, proches, résidents et personnel avaient répondu présents mais également Monsieur le maire de Cerdon, Monsieur Marc Chavent et les membres du Conseil d'Administration. Nous les en remercions.

Pour l'occasion, quelques résidentes volontaires avaient confectionné la veille une dizaine de galettes des rois. Et pour couronner le tout c'est au son de « La chorale de la Combe » dont fait partie Madame Monique Collard, bénévole à la résidence, que cet après-midi familiale s'est animée. Un grand merci à eux d'avoir fait le déplacement et d'être venu offrir de leur temps aux résidents.



Le passage à la nouvelle année fut également l'occasion de tester de nouvelles choses et plus particulièrement le fait de désormais célébrer en chanson, autour d'un gâteau et surtout ensemble (personnel présent voire bénévole(s)), les anniversaires des résidents nés dans le mois. Ce premier essai fût alors une réussite, appréciée des résidentes concernées ce mois-ci. Elles nous en remercient encore !

Nous leur souhaitons la bienvenue (de gauche à droite)



- **Céline et Jocelyne**, nouvelles infirmières, remplaçantes de Christelle,
- **Sébastien**, nouveau bénévole à la résidence. Il s'est proposé de venir quelques après-midis dans la semaine pour jouer avec les résidents à la belote. Nous l'en remercions.

**A noter que nous accueillons également ce mois-ci trois stagiaires à savoir :**

- **Laurina**, nouvelle stagiaire en animation jusqu'au 16 février,
- **Carla**, stagiaire en soins et animation, de retour parmi nous,
- **Valérie**, stagiaire en soins infirmiers.

Ça se passera en février 2024

Pour connaître les rendez-vous du mois de février, sur le thème de **La Martinique**, nous vous rappelons que le planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger. **A noter que Pauline, l'animatrice sera absence certains jours en février, nous vous laissons donc consulter le planning pour connaître les dates exactes.**



### - ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

### -ACTIVITES MANUELLES-

- **Création** : Confection le lundi 26 février de tangram selon les œuvres du peintre Le Douanier Rousseau, à partir de 14h45, en salle à manger, Réalisation de partir de 14h45, en salle à manger,
- **Cuisine** : Ce mois-ci deux ateliers cuisines auront lieu. Le premier pour la chandeleur le **vendredi 2 février, à partir de 10h** et le second pour mardi gras le **13 février à partir de 10h** également. Les crêpes et les bugnes réalisées seront servies les après-midis de ces jours, à l'occasion d'un goûter à thème.

### -ACTIVITES AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Géraldine, assistante en soins gériatriques diplômée.

**Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles du pôle animation, organisées par Pauline.**

### -ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, ergothérapeute diplômée.

### - ANNIVERSAIRES -

- **Madame Marie-Antoinette BONJOUR** célébrera le 3 février ses 90 ans,
- **Monsieur Fernand DENIMAL** aura 72 ans le 7 février,
- **Madame Jeanine FERRARIO** fêtera ses 85 ans le 9 février,
- **Madame Evelyne VANBELINGHEM** soufflera ses 89 bougies le 14 février,
- **Madame Raymonde OLLIET** aura 94 ans le 15 février,
- **Madame Alice FOUX** célébrera ses 92 ans le 24 février,
- **Et Madame Monique DAVID-NILLET** soufflera ses 95 bougies le 29 février.



Pour un peu plus de convivialité, **les anniversaires sont désormais célébrés** autour d'un goûter collectif. Celui de février aura lieu **le jeudi 22 février** après midi, avec l'animatrice et le personnel présent. **Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !**

### - COMMISSION DES MENUS -

**Décision à l'unanimité** : Dans l'objectif de réduire la quantité de pain souvent gâché, jeté dehors devant la résidence ou par la fenêtre des chambres car non consommé, les résidents présents, lors de la dernière commission des menus, se sont accordés, avec Florence la diététicienne et Monsieur Christophe Leger, responsable du pôle hôtelier, pour ne distribuer qu'une tranche de pain par résidents, lors des repas et ce, à partir du jeudi 1<sup>er</sup> février midi. **Evidemment, les résidents pourront redemander du pain aux agents du pôle hôtelier, une fois qu'ils n'en disposeront plus à table.**

### - CULTURE-

- **Cinéma** : Projection du film « Belle et Sébastien », le jeudi 8 février à partir de 14h30, au PASA. Ce film a été réalisé par Nicolas Vanier. Il dure 1h44minutes.  
**Synopsis** : *Cela se passe là-haut, dans les Alpes. Ça se passe là où la neige est immaculée, là où les chamois courent les marmottes, là où les sommets tutoient les nuages. Ça se passe dans un village paisible jusqu'à l'arrivée des Allemands.*
- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame Collard, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Connaissances du monde** : Sur le thème de la Martinique, le jeudi 1<sup>er</sup> février, à partir de 14h30, dans la salle du PASA,
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Un mercredi sur deux soit les mercredis 7 et 21 février, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de janvier** : Que s'est-il passé au mois de janvier cette année, autrefois ? Le mardi 6 février, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

### -JEUX-

- **De belote** : chaque mardi après-midi, à partir de 15h, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC. Avec Sébastien (bénévole),
- **De mémoire** : le lundi 12 et le jeudi 29 février, après-midi, à partir de 14h45, en salle à manger.
- **De société** : les mardis 6 et 27 février, à partir de 14h45, en salle à manger.

### - RAPPELS -

- **Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités à attendre sa fermeture complète.**

### - SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **De février à mai** : Projet artistique « intitulé « Avec tout mon amour » avec le Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay et les artistes de la compagnie « L'emballée »
- **Mars/ avril** : Chasse à l'œuf avec les enfants du personnel (date à définir),
- **12 avril** : Défilé de Carnaval des écoles de Cerdon,
- **04 juin** : Sortie guinguette (toute la journée),
- **14 juin** : fête de l'Albizia,
- **04 juillet** : Olympiades interEHPAD,
- **12 juillet** : Commémoration 12 juillet 1944, 80 ans, Cerdon village martyr,
- **03 octobre** : journée triporteurs à la résidence,
- **07 novembre** : après-midi magie en musique à Bourg en Bresse

### -VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme. Une bonne façon de faire davantage connaissance.

*Bonne lecture et bon mois de février à toutes et tous !*