



# La Gazette de l'Albizia

Avril 2024

Ça s'est passé en mars 2024



Mars était basé sur le thème de la mode à la résidence L'Albizia. Quoi de mieux alors que de proposer aux résidents des activités originales, cousues mains pour eux et leur quotidien.

C'est donc le mercredi 04 mars au matin que deux résidents se sont proposés pour participer à l'enregistrement de l'émission radio « *De la culture à l'hôpital* », proposée par Radio B afin de présenter avec Mathilde, Liza et Anaïs, le projet « *Avec tout mon amour* », qui a commencé il y a déjà un mois à la résidence. Un moment riche en émissions que vous pouvez réécouter d'ailleurs via ce lien : [www.radio-b.fr/de-la-culture-a-l-hopital-273](http://www.radio-b.fr/de-la-culture-a-l-hopital-273)



Une sortie au bar du village mais aussi divers ateliers artistiques, de découverte musicale, de créations plastiques ont également été proposés, avec l'équipe soignante du PASA en vue du vernissage du 29 mars. Mais chuuut, nous ne pouvons pas vous en dire davantage.

En échange, nous vous invitons à vous rendre soit au bar L'Alambic soit chez la coiffeuse soit à la mairie soit à l'école de Cerdon, pour admirer les travaux réalisés, par une grande partie des résidents et installés par Liza et Anaïs. Ils seront exposés durant un mois puis, ils migreront vers le Centre Hospitalier d'Hauteville, en juillet au Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay et en septembre au centre de formation de l'ADEA à Bourg en Bresse.



Durant ce mois de mars, les élèves des classes de CP et CE1, de l'école de Cerdon, sont également venus passer un après-midi sur le thème du jeu. Une activité qui avait déjà eu lieu l'an dernier et qui, de par son succès, la bonne entente entre

les résidents et les enfants, a été reconduit cette année, pour le plaisir de tous.



N'oublions pas non plus les anniversaires du mois de mars qui ont été célébrés ce mois-ci, en musique, avec Liza et Anaïs, présentent ce jour là. Encore félicitations à tous pour ce beau moment de partage !

Enfin, nous l'attendions avec impatience depuis l'été dernier...Notre chariot de glaces flambant neuf est arrivé en ce début du



mois de mars. Il a pu être montré à l'ensemble des résidents, présents en animation, dans les étages voire en chambres à l'occasion d'un après midi goûter à thème dans les étages. Dans le but de l'optimiser au maximum, un goûter à thème sera proposé aux résidents chaque mois désormais, dans la limite du possible.

Pour conclure ce mois sur le thème de la mode, sachez que certaines résidentes sont allées (re)visiter les Soieries de Jujurieux. Une sortie qui a permis à certaines d'entre elles de redécouvrir les lieux et des savoirs faire bien connus de leur passé.

Nous leur souhaitons la bienvenue (de droite à gauche)

- Louise et Medine, stagiaires en milieu de soins, animation, pôle hôtelier et hygiène.





## Ça se passera en avril 2024

A l'occasion du retour du printemps, la résidence L'Albizia s'en inspire et met en avant ce mois-ci le jardin en cette saison.

Nous vous rappelons que planning des animations est affiché dans les deux ascenseurs ainsi qu'au rez de chaussée. Les animations du jour sont affichées sur le panneau décrivant le menu du jour, à l'entrée de la salle à manger. **A noter que Pauline, l'animatrice sera absence certains jours en avril, nous vous laissons donc consulter le planning pour connaître les dates exactes.**

### - ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE-

Plusieurs fois par semaine, les résidents qui le souhaitent, participent à l'arrosage des plantes, au pliage des serviettes de table, au remplissage des cruches d'eau pour les repas ou encore au dressage des couverts en salle à manger le midi car rappelons-le, la résidence est avant tout le lieu de vie de chaque résident.

### -ACTIVITES MANUELLES-

- **Cuisine** : Confection de tartes à la fraise le mardi 23 avril à partir de 10h et goûter à thème l'après-midi même, pour la dégustation, dès 15h.
- **Jardinage** : Plantation de semis divers, le mardi 09 avril de 10h à 11h, en salle à manger.

### -ACTIVITES AU PASA-

- **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** du lundi au vendredi, de 10h à 15h30 environ avec Géraldine et Ophélie, assistante en soins gériatriques et aide-soignante, diplômées. **Nous rappelons que les activités du PASA sont indépendantes de celles du pôle animation, organisées par Pauline.**

### -ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE-

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : chaque jeudi matin, de 9h30 à 12h au PASA, avec Mélanie, ergothérapeute diplômée **sauf le jeudi 18 avril.**

### - ANNIVERSAIRES -

- **Madame Marie-Louise THOUBILLON** célébrera le 07 avril ses 96 ans,
- **Et Monsieur Bernard PAPONNET** aura 73 ans le 25 avril.

Pour un peu plus de convivialité, les anniversaires sont désormais célébrés autour d'un goûter collectif. Celui de février aura lieu le **jeudi 25 avril après midi**, avec l'animatrice et le personnel présent. Les familles et proches des résidents sont les bienvenus !

### - CULTURE-

- **Cinéma** : Projection, **jeudi 04 avril, à 15h au PASA**, du film « *Effroyable jardin* », un film de Jean Becker de 2002, d'une durée d'1h35minutes.  
*Synopsis : Lucien, un adolescent de quatorze ans, ne comprend pas pourquoi son père, un instituteur sérieux et respecté, se ridiculise, à ses yeux, dans un numéro de clown amateur. Un jour, André, le meilleur ami de son père, lui dévoile l'origine de cette vocation... Il lui raconte qu'à la fin de la guerre, tous deux ont commis un acte de résistance dérisoire, mais qu'ils ont été capturés par les Allemands et jetés avec deux autres compagnons d'infortune dans un "cul de basse-fosse" en attendant d'être fusillés...*



*A travers ce récit, Lucien va découvrir la bravoure et la fraternité que son père dissimule derrière son humilité.*

- **Chant** : Un mercredi sur deux (lorsqu'il n'y a pas de messe) avec Madame Collard, à partir de 15h, en salle à manger.
- **Lecture du journal ou revue de presse** : chaque mardi, à partir de 11h, à l'accueil,
- **Messe/ Célébration religieuse** : Le mercredi 03 et le jeudi 18 avril, à partir de 15h30, en salle du PASA.
- **Retour sur le mois de mars** : Que s'est-il passé au mois de mars cette année, autrefois ? Le mardi 09 avril, à partir de 11h, à l'accueil, en même temps que la lecture de la gazette du mois.

### -JEUX

- **De belote** : chaque mardi après-midi, à partir de 15h, en salle à manger et/ou en salle multifonction, au RDC, avec Sébastien, bénévole,
- **Quiz sur le printemps** : Le jeudi 11 avril, à partir de 14h45, en salle à manger,
- **La roue du printemps** : Le lundi 22 avril, à partir de 14h45, en salle à manger.

### - RAPPELS -

**Pour la sécurité de tous les résidents, après chaque visite, au portail, vous êtes invités à attendre sa fermeture complète.**

### - SORTIES ET EVENEMENTS A VENIR-

- **09 avril** : Après-midi loto avec les résidents de l'EHPAD L'Albarine d'Hauteville Lompnes,
- **13 avril** : Projection ouverte au public, à 14h30 au PASA, du « Musée virtuel à la résidence L'Albizia » réalisé par l'entreprise Hello Art Up, les résidents, leurs proches, le personnel intéressé
- **12 avril** : Après midi défilé de Carnaval des écoles de Cerdon,
- **17 avril** : Après midi chasse à l'œuf avec les enfants et petits-enfants du personnel intéressé,
- **04 juin** : Journée sortie guinguette,
- **14 juin** : Journée fête de l'Albizia,
- **04 juillet** : Journée Olympiades interEHPAD,
- **12 juillet** : Journée de commémoration 12 juillet 1944, 80 ans, Cerdon village martyr,
- **03 octobre** : Journée triporteurs à la résidence,
- **07 novembre** : Après-midi magie en musique à Bourg en Bresse



**L'animatrice recherche toujours des volontaires (familles, personnel) pour l'accompagner lors des sorties avec les résidents. C'est aussi le moyen de passer un moment convivial avec les résidents en dehors de l'établissement. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'elle.**

### -VISITES-

- **Individuelle** : Chaque vendredi matin, de 10h à 12h, Pauline, l'animatrice rend visite aux résidents en chambre afin de partager un moment avec eux, au calme. Une bonne façon de faire davantage connaissance.



Bonne lecture et bon mois d'avril à tous